



A Bains-Sur-Oust (35)

# Trail des 3 Chapelles

Samedi 19 Mars 2022

## La Charte du Coureur 2022

Engagements Covid-19





Afin de veiller au bon déroulement de l'évènement dans le respect et les consignes émises par le gouvernement, en tant que coureur du Trail des trois Chapelles je m'engage :

- ❖ A respecter les gestes barrières dans les zones de grande affluence (port du masque, distanciation physique, désinfection des mains).
- ❖ A respecter le règlement de la course, ainsi que les mesures sanitaires mises en place :
  - Port du masque obligatoire dans les transports qui amènent à la zone de départ, ainsi que dans la zone de départ et d'arrivée. Le masque sera obligatoire lors des 300 premiers mètres de chaque course.
  - L'utilisation de la visière est possible pendant la course.
  - Courir ou marcher en respectant au maximum les mesures de distanciation sociale, utiliser toute la chaussée si possible.
  - Se moucher dans des mouchoirs à usage unique.
  - Ne pas cracher.
  - Être équipé pour le ravitaillement de ses propres contenants solides et liquides (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...).
- ❖ A être conscient qu'en prenant part à cet évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement génératrices de la diffusion du Covid-19 si les mesures barrières ne sont pas respectées.
- ❖ A comprendre qu'en participant à cet évènement, le risque sanitaire est plus élevé chez les personnes les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique...).
- ❖ Si j'ai contracté la Covid-19 les jours ou les mois précédents la course, je consulte un médecin avant mon inscription pour savoir si la pratique de ce trail est possible.
- ❖ A ne pas courir si je présente des symptômes liés à la Covid-19 depuis moins de 14 jours.
- ❖ A prévenir l'organisation de la course si j'ai contracté la Covid-19 après la course.
- ❖ Les spectateurs et/ou familles peuvent venir à condition de respecter le port du masque et le **Pass sanitaire**

### Accepter la charte

- ❖ Je déclare avoir lu et accepté l'ensemble de ce document.

L'organisation du Trail des Trois Chapelles