

Il était une fois dans l'Oust

Trail des Trois Chapelles, samedi à Bains-sur-Oust. Créée en 1996, le premier trail organisé en Bretagne fête cette année ses vingt années d'existence.

L'histoire

L'aventure est étonnante. Autant que l'idée de départ. Organiser un trail, loin des montagnes qui ont fait la réputation et le sel de la discipline. Jacques Gouin peut s'estimer satisfait d'un pari qui aura ouvert la voie à la pratique du trail en Bretagne.

« J'étais un adepte des courses dites aventurées, ou natures, comme la Trans'Amazonienne par exemple », explique l'organisateur, avec l'œil pétillant du passionné de course à pied.

Le concept germe progressivement dans son esprit, au gré de ses courses et de ses voyages. Avec son ami Yves Joubaud, c'est du côté des reliefs suisses que les deux hommes vont notamment trouver l'inspiration, sur l'épreuve Siere-Zinal. « On s'est alors dit : on n'a pas de montagnes, mais on a de très beaux chemins dans la région de Redon. Le terrain s'y prête bien en tout cas, parce que c'est assez vallonné. Alors pourquoi pas chez nous ? »

« Les gens se perdaient »

Aussitôt dit, aussitôt fait. C'est en 1996 que le premier Trail des Trois Chapelles se court. Mais dans un peloton de coureurs habitués aux courses « classiques », les premiers pas sont particuliers. « Les gens se perdaient, parce qu'ils n'étaient pas habitués à suivre un baliseage, ou alors ils se trompaient de course, parce qu'ils attendaient un ravi-



Vivien Laporte (Bruz Athlétisme) sera l'un des hommes à suivre samedi.

taillement tous les 5 km. Les personnes habituées au marathon, par exemple, se mettaient dans le rouge, tellement ils avaient forcé sur des montées auxquelles ils n'étaient pas habitués. Si bien que j'ai entendu : c'est trop dur, on ne sait pas où on va... »

L'essence même du trail, celle de partir de manière quasi-autonome, avec pour seul but de rallier l'arrivée le plus rapidement possible, quel que soit le chemin parcouru. La mayor-

nunicipale ne passe pas dans les chemins. Ceux qui sont vus en train de jeter un truc sont tout simplement mis hors course. »

Pour poursuivre dans cette démarche d'autonomie, les ravitaillements solides ont été petit à petit supprimés, pour laisser place à des ravitaillements en eau. Comme pour être au plus près des conditions du trail, qui a trouvé progressivement son public. Avec 1000 participants chaque année, venus du Grand-Ouest, mais aussi de Belgique, des États-Unis, de Russie, et même du Nicaragua.

Un gigantesque melting-pot qui se prolonge toujours par une « troisième mi-temps », soufflée Jacques Gouin. On retrouve quelque part une ambiance montagnarde. On part en expédition en autonomie, et puis à l'arrivée on retrouve ce confort et cette ambiance du soir, très chaleureuse. « Même si le relief est bien moins encaissé que dans les Alpes, la 21^e édition du trail des Trois Chapelles devrait être fidèle à l'esprit de ses devancières. Idéal pour souffler sa vingtième bougie.

Julien COLLOMB.

Programme. Samedi, à Bains-sur-Oust. 12 h : départ du trail des Trois Chapelles (43 km). 12 h 15 : Marche (22 km). 13 h 30 : Course nature (15 km). 14 h : trail (22 km). 14 h 15 : mini-trail (pour les 9, 10 et 11 ans). Renseignements : trail3chappelles.fr